

TRAMADOL

Sporcular ve Sporcu Destek Personeli İçin Bilgi Notu

TÜRKİYE NATIONAL
ANTI DOPING
ASSOCIATION

DOPİNGLE
MÜCADELE
DERNEĞİ

Tramadol 1 Ocak 2024'ten itibaren Yasaklılar Listesi'ne eklenmiştir.
Yalnızca Müsabaka İçerisinde yasaklıdır.

Tramadol nedir?



Tramadol, orta ile şiddetli ağrıyı hafifletmek ve tedavi etmek için kullanılan bir ilaç türüdür.

Hangi değişiklikler oldu?



Tramadol, 1 Ocak 2024 tarihinden itibaren Yasaklılar Listesi'nin yalnızca müsabaka içi dönemde yasaklı olan S7 Narkotikler sınıfına dahil edilmiştir.

Bu değişiklik neden önemli?



İzleme programından edinilen veriler **tramadol**ün belirli sporlarda kullanıldığını göstermiştir. Sporcular, antrenörler, tıp uzmanları ve daha geniş destek personeli, sporcuların doping kontrol örneklerinde yanlışlıkla aykırı analitik bulgu raporlanmasını önlemek için bu değişikliğin farkında olmalıdır.

Tramadol neden yasaklanmıştır?



Tramadol, orta ile şiddetli ağrının tedavisi olarak kullanılan bir opioiddir. **Tramadol** ayrıca fiziksel bağımlılık, opiat bağımlılığı ve aşırı doz sorunları gibi olumsuz yan etkilere de neden olabilir ve bu da sporcular için bir sağlık riski oluşturur. Ek olarak, bazı çalışmalar **tramadol**ün belirli sporlarda fiziksel performansı artırabileceğini öne sürmektedir.

Müsabaka içi dönem nedir?



Müsabaka içi dönem, genellikle müsabakadan önceki gün saat 23:59'da başlar. Sporcular, müsabaka içi dönem tanımının kendi sporlarında farklı olup olmadığını öğrenmek için Uluslararası Federasyonlarına danışmalıdır.

Bir sporcuya Tramadol reçete edilirse ne olur?

Bir sporcunun teşhis edilen bir tıbbi rahatsızlığı tedavi etmek için müsabaka döneminde tramadol kullanması gerekiyorsa, sporcu Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) başvurusunda bulunmalıdır. Sporcular ve sporcu destek personeli, nasıl ve ne zaman başvuruda bulunacakları hakkında daha fazla bilgi için Türkiye Doping Mücadele Derneği, Uluslararası Federasyon veya Büyük Çaplı Turnuva Düzenleyicisi ile iletişime geçmelidir.

Tramadol, müsabaka döneminin başlamasından önceki 24 saat içinde kullanılırsa, sporcular müsabaka sırasında alınan doping kontrol örneklerinde yasaklı madde tespit edilme riski olduğunu bilmelidir. Sporcu, tedaviyi uygulayan hekiminin yardımıyla, geçmişe dönük TAKİ başvurusunun gerekli olması durumunda tıbbi dosyasını hazırlamalıdır.



TAKİ

Önemli: Sporcular ve sağlık profesyonelleri, TAKİ başvurularını hazırlamak için gerekli tıbbi belgelere sahip olmalıdır. Daha fazla bilgi için lütfen [Ağrı Yönetimine ilişkin yayımlanmış olan Kontrol Listesine bakınız](#).

TAKİ başvurusu onaylanmazsa ve sporcunun müsabakada alınan örneğinde yasaklı madde saptanırsa, tramadolü ne zaman kullandığına bakılmaksızın sporcu bir yaptırımla karşı karşıya kalabilir.

Bir sporcu müsabaka içi döneminde 24 saatten fazla önce tramadolü kullanırsa, müsabakada alınan doping kontrol örneğinde saptanması olası değildir.

Sporcuların ne yapması gerekiyor?

- Tramadol kullanımına bağlı kasıtsız doping risklerinin farkında olmalıdırlar.
- Tramadolün statüsündeki değişikliğin farkında olduklarından emin olmak için sağlık uzmanları ve sporcu destek personeliyle görüşmelidirler.
- Sağlık profesyonelleriyle yasaklanmamış alternatif bir tedavi için seçenekleri araştırmalıdırlar.

- Müsabaka ve Uluslararası Federasyon kurallarını kontrol ederek müsabaka içi dönemin ne zaman başladığını anlamalıdırlar.
- TAKİ'ye ihtiyaç duyulması durumunda eksiksiz bir tıbbi dosya hazırlamalı ve TAKİ başvuru süreci için Ulusal Doping Mücadele Kuruluşlarına, Bölgesel Doping Mücadele Kuruluşlarına, Uluslararası Federasyona veya Büyük Çaplı Turnuva Düzenleyicisine danışmalıdırlar.
- ADEL platformu üzerinden Yasaklılar Listesi ve Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnalarına yönelik daha fazla bilgi edinmelidirler.